***«Жестокие мужчины - покорные женщины»***

***(насилие в семье).***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Насилие или, как его еще называют, жестокое обращение - это пробуждение в другом человеке чувства страха, дающее над ним власть.  Цель жестокого обращения - контроль за поведением, мыслями и чувствами другого человека.  https://pbs.twimg.com/media/DY8-hmIX4AEhWgV.jpg:largeЕсть мнение, что насилие является результатом негативного развития отношений в паре. Однако это не всегда так. Склонность к насилию является чертой личности, результатом воспитания  и лишь частично связана с поведением партнера, играющего роль жертвы.  В этой статье я предлагаю рассмотреть особенности жестокого обращения и некоторые черты личности мужчин, склонных к насилию.  В литературе приводятся разные классификации насилия. Однако все авторы выделяют следующие виды:   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Физическое | Психологическое | Сексуальное | | * толкание * удары * избиение * удушение * применение оружия | * игнорирование * оскорбление * клевета * угроза * ревность * внушение * экономический контроль * юридические злоупотребления | * сексуальное домогательство * принуждение к сексу * изнасилование. |   ***Динамика отношений, в которых присутствует насилие носит, как правило, циклический характер.***  Рассмотрим этот цикл на примере физического насилия в паре мужчины и женщины.  ***1. ФАЗА ВЗРЫВА*.** Мужчина испытывает сильное эмоциональное напряжение, связанное с внутренним конфликтом, который не может преодолеть. Он  выплескивает это напряжение, избивая женщину. На короткое время он ощущает облегчение - активностью он подавляет чувство страха и неизвестности.  ***2. ФАЗА СОЖАЛЕНИЯ*.** Мужчину охватывает оцепенение – что я натворил?! Восстанавливается самоконтроль. Мужчина испытывает сожаление. Он видит увечья партнера и сочувствует.  ***3. ФАЗА РАСКАЯНИЯ***. Здесь мужчины ведут себя по-разному: некоторые  просят прощения, дают обещания, что такое никогда не повторится, другие мужчины, не говоря ничего, дарят женщине цветы, подарки, третьи, просто умолкают и уходят в себя.  ***4. ФАЗА МЕДОВОЙ НЕДЕЛИ*.** Затем следует новая влюбленность и период гармонии взаимоотношений. Пару охватывает чувство необыкновенного взаимопонимания и прекрасных надежд.  ***5. ФАЗА НАКОПЛЕНИЯ****.* Мужчина ведет себя дружелюбно, чтобы сохранить хороший климат в отношениях. В то же время его посещают оправдательные соображения –«То, что я сделал, плохо, но и она, в конце концов, вела себя не лучшим образом. Ей хорошо известно, что мною так играть не стоит» Эти размышления освобождают мужчину от чувства вины.  ***6. ФАЗА НЕРЕШИТЕЛЬНОСТИ*.** Постепенно напряжение и агрессивность накапливаются, так как действительный конфликт остался нерешенным. Теперь лишь вопрос времени, когда старые раны дадут себя знать.  ***7. (1)НОВАЯ ФАЗА ВЗРЫВА*.** Достаточно одного "не такого" слова, одного возражения, единственного "неверного" движения, чтобы мужчина снова начал рукоприкладство. Цикл начинается с начала.  ***Следует помнить, что в ходе развития насильственных отношений:***  • ***акты насилия становятся все более жестокими,***  ***• фазы сожаления и влюбленности становятся короче,***  ***• фазы нарастания напряжения и его разрядки через рукоприкладство все больше определяют характер отношений.*** |